

Ausgabe

59

Juli 2021

# Tirolis WELT

20 Jahre  
Tirolis



Eine gelungene Geburtstagsfeier



Tirolis Junior Innsbruckathlon



Buttermilch-Steckerlbrot backen mit Tirolis





# Entdecke meine Sommerwelt ...

Seite  
6



## Sicher am Mountainbike

So ist deine nächste Bike-Tour sicher und macht auch noch viel Spaß.

Seite  
16



## Jugendland Musicalwoche

Mach mit und tauche ein in die fantastische Welt des Musicals.

Seite  
11



## 20 Jahre Tiroler

Tiroler Freunde überraschen ihn mit selbst gebastelter Partydeko.

Seite  
22



## Tipps für den Sommer

Juhuuu, endlich ist wieder etwas los und Tiroler hat schon tolle Ideen.

## Hallo Freunde,

es findet kein Jubiläum ohne Party statt!  
Was meint ihr? Meine Freunde sind die Besten und haben in dieser Ausgabe viele Überraschungen geplant. Lest meine Geschichte und lasst euch von den tollen Party-Tipps begeistern. Natürlich gibt es auch wieder Gewinnspiele, bei denen ihr mit etwas Glück tolle Preise gewinnt. Blättert gleich weiter und habt viel Spaß mit meiner Sommerwelt!

 *lich ever  
Tiroler*







Die Geschichte zum 20-Jahr-Jubiläum

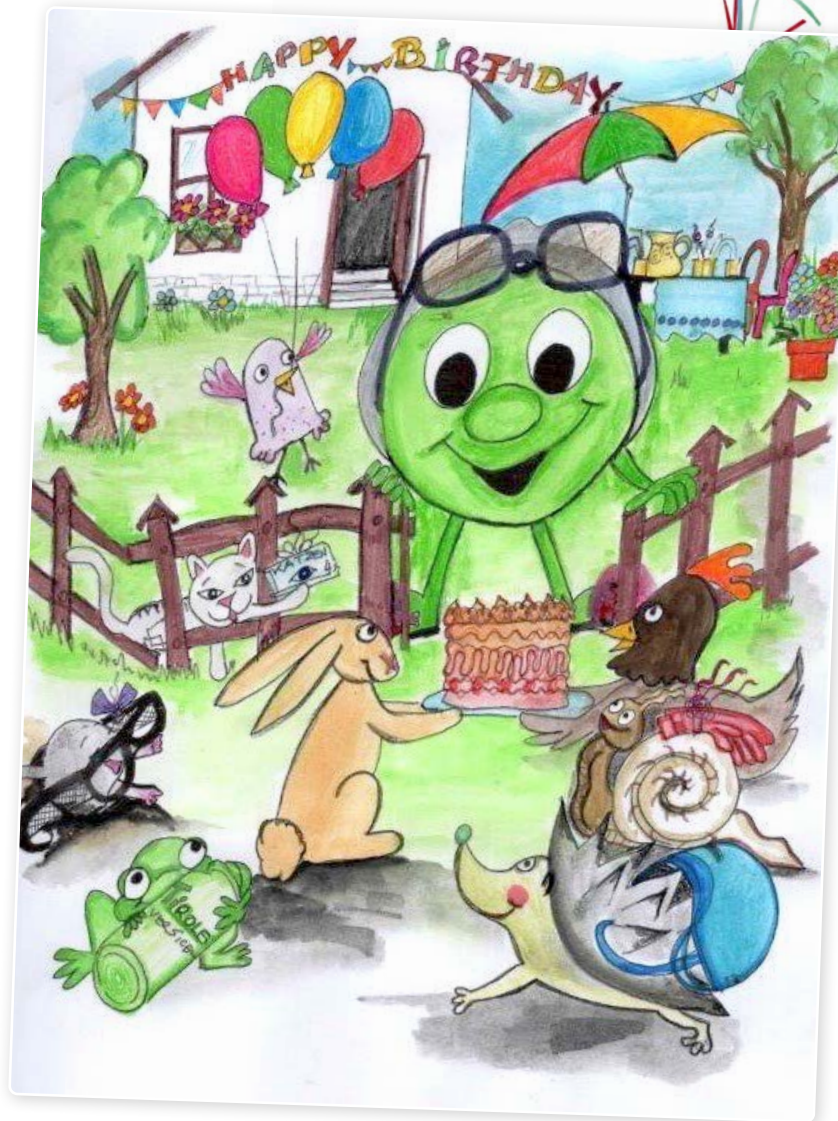
# Tiroler feiert Geburtstag

Tiroler ist schon ganz aufgeregt, als er am Morgen erwacht. „Schnell raus aus den Federn“, murmelt er. „Es gibt noch einiges vorzubereiten für das Gartenfest.“

**Tiroler will seinen Geburtstag dieses Jahr besonders toll feiern.** Er hat auch alle seine Freunde eingeladen – das wird sicher ein riesiger Spaß! Schnell zieht sich Tiroler an. Aber vor lauter Aufregung vertauscht er seine Schuhe und die Schildmütze hängt schief auf seinem Kopf.

Dann schleppt Tiroler **Tische und Bänke** aus der Garage. Anschließend saust er hinunter in den Keller. Dort muss der Karton mit den **Lampions und Girlanden** sein und im Gartenhäuschen sind die **Sonnenschirme** verstaut. Nun holt er noch **Geschirr und Besteck und Gläser und Getränke** aus der Küche. Auch ein Sträußchen **Wiesenblumen** stellt Tiroler noch auf jeden Tisch; so viel Zeit muss sein.

**Jetzt fehlt nur noch die Jausenplatte** mit Tiroler Speck und Almkäse, dazu frisches Brot. Tiroler atmet erleichtert durch. Alles ist bereit fürs Fest.



Plötzlich bleibt er wie angewurzelt stehen. „Oh nein“, seufzt er verzweifelt. „**Ich habe den Kuchen vergessen!** Der Kuchen ist doch das Wichtigste bei einer Geburtstagsfeier!“

Gerade in diesem Moment kommen seine Freunde um die Ecke. „**Alles Gute zum Geburtstag lieber Tiroler und viel Glück!**“, wird laut gerufen und gesungen. Tiroler traut sich nicht zu sagen, dass es heute leider keinen Kuchen gibt. Doch als ihm Hansi, der Hase und Helene, die Henne **eine köstliche Geburtstagstorte** überreichen und Emil, die Eule noch mit einer Sprüherkerze daherflattert, ist für Tiroler die Welt wieder in Ordnung und **er strahlt übers ganze Gesicht.**

Jeder seiner Freunde hat ein Geschenk mitgebracht. „Hier Tiroler“, miaut Kathi, „**von mir bekommst du neue Katzenaugen für dein Fahrrad.**“ Sein Fahrrad braucht ein Rundum-Service und das passende Radl-Outfit würde ihm auch noch fehlen ... Das hat Tiroler einmal so nebenbei erwähnt.

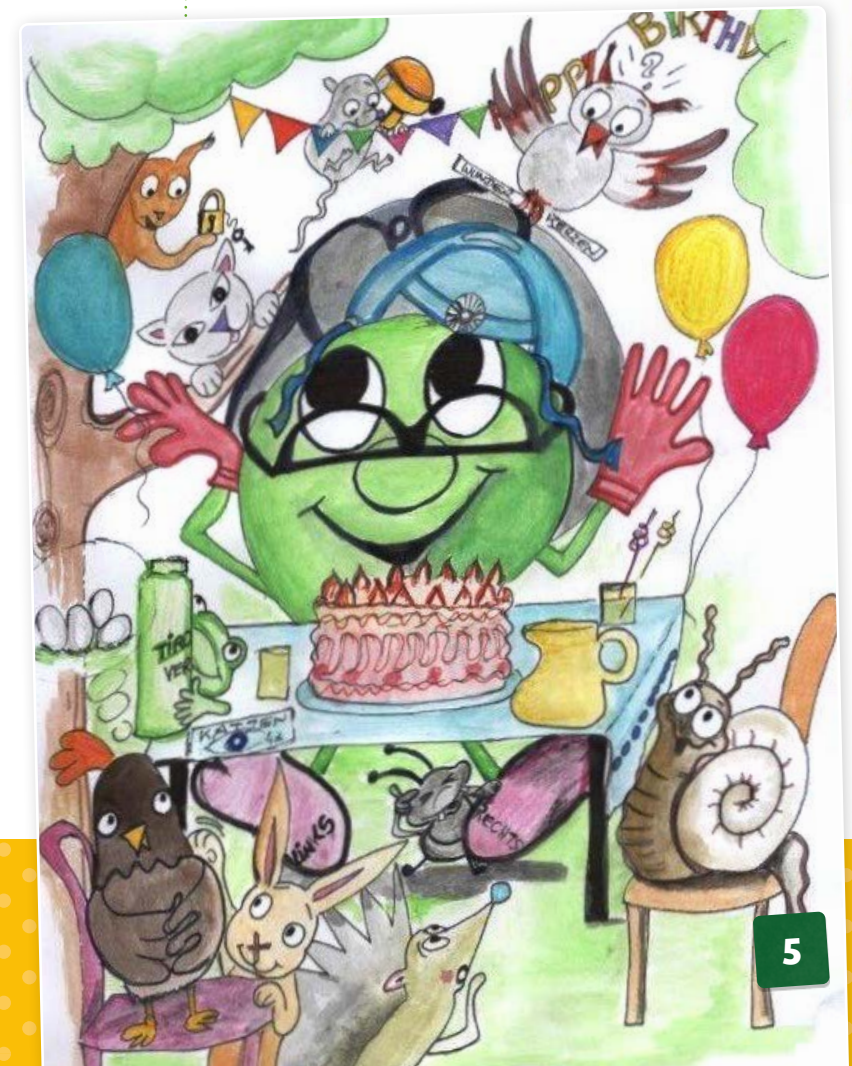
So bringt Lotta, das Eichhörnchen **ein Fahrradschloss**, Mäuschen Fridolin **eine Fahrradklingel**, Frosch Fips **eine grüne Wasserflasche**, Igel Siggie **einen tollen Fahrradhelm** und Maulwurf Manni **eine coole Sonnenbrille.**

Gabi, die Schnecke, kommt so schnell sie eben kann und legt Tiroler nigel-nagel-neue **Fahrrad-Handschuhe** hin. Zu guter Letzt kommt Fredi mit einem großen bunten „**Strauß**“ **Luftballons** geflogen.

„Komm her Tiroler“, sagt Lotta lachend, „**wir helfen dir noch mit deinem Outfit.** Du scheinst beim Anziehen heute ziemlich nervös gewesen zu sein.“

Schnell die Mütze und die Brille zurechtgerückt und die Schuhe getauscht.

„**Hui, jetzt kann die Party starten. Ich danke euch!**“, jubelt Tiroler ganz außer sich vor Freude und überglücklich, so tolle Freunde zu haben.



TEXT:  
Maria-Antoinette Probsdorfer  
[www.nettiswelten.at](http://www.nettiswelten.at)  
ILLUSTRATIONEN: Sieglinde Traxl





# Tipps zur Sicherheit am Mountainbike

Na, hast du auch so große Lust wie ich, mit deinem Mountainbike zu fahren? Ich habe dieses Wochenende wieder eine Tour geplant.

Ich bin nämlich ganz verliebt in mein Mountainbike. Ich habe richtig viele Räder ausprobiert, **aber dann hab ich mein perfektes Bike gefunden, bei dem wirklich alles stimmt:**

- Passt genau für meine **Körpergröße**.
- **Bremsen**, die auch mit **kleinen Händen** und **wenig Kraft** gut zu bedienen sind.
- **Wiegt sehr wenig**.
- **ich kann damit auch leicht bergauf fahren**.

Als Erstes habe ich gleich (mit Hilfe eines Erwachsenen) die **Dinge abmontiert, die ich nicht brauche oder mit denen ich mir bei einem Sturz weh tun könnte** (Kotflügel, Ständer, ...) und dann ging's los!

Für meinen Bikecheck werde ich das Rad als Erstes einmal **waschen**. Wenn es trocken ist, möchte ich:

- die **Kette** nachfetten,
- die **Luft in den Reifen** kontrollieren,
- die **Mäntel** auf Risse und das Profil prüfen,
- die **Bremsen** kontrollieren.

Die Bremsen haben im Herbst schon so komische Geräusche gemacht, vielleicht sind **die Beläge zu tauschen**? Ich finde bestimmt jemanden, der mir dabei hilft!

Ich muss auch unbedingt meine **Ausrüstung** zusammensuchen. Für eine neue **Bike-Brille** hab ich schon gespart. Die alte hat so viele Kratzer von Ästen und fliegenden Steinen. Wenn es regnet, packe ich lieber die Brille ein, damit kein Dreck in meine Augen kommt.



Ich habe **meinen Rucksack** immer fertig gepackt und griffbereit – so kann ich nie etwas vergessen. **Das hab ich alles drin:**

**Helm, Sonnencreme, Brille, Müsliriegel / Jause, Bike-Handschuhe, Wasserflasche, Knieschützer, Licht, Handy** (wenn meine Eltern nicht dabei sind), **Jacke, Ersatzschlauch und ein bisschen Werkzeug**.

Vergangen Sommer war ich mit meinen Freunden bei einem **Mountainbike-Kurs** und da haben wir auch gelernt, wie wir uns bei einem Patschen selbst helfen können.

Wir haben auch viel Fahrtechnik gelernt. Seither weiß ich, dass ich im **Gelände und bergab besser stehend fahren** und zum **Bremsen beide Bremsen** verwenden soll. Seit ich Scheibenbremsen habe, muss ich auch **gut dosiert bremsen**. Das heißt, ich darf nicht einfach beide Bremsen komplett ziehen, damit mich das Rad nicht abwirft. **Wenn es ganz steil wird** oder ich eine Vollbremsung machen muss, geh ich **mit meinem Popo etwas hinter den Sattel**. Damit ich mich leichter bewegen kann und ich mich am Sattel nicht stoße, stelle ich ihn für das bergabfahren immer so weit es geht nach unten.

Das Downhill-Fahren ist meist genauso anstrengend wie das Rauffahren, deshalb muss ich mich auch hierfür gut konzentrieren. Ich fahre nur so schnell, dass ich jederzeit sicher

**bikehow**  
Verein zur Förderung von Bildung und Sport  
Schulgasse 8 · 6020 Innsbruck  
info@xhow.info · www.bikehow.info

stehen bleiben kann, wenn ich etwas Unerwartetes sehe. Die Erwachsenen sagen dazu: **auf Sicht fahren**. Dass ich dabei zu meinem Vordermann **Abstand halte**, ist doch logisch.

Manchmal passiert es natürlich trotzdem, dass ich stürze. Dann bin ich sehr froh, wenn jemand in der Nähe ist und mir wieder hilft. **Nach einem Sturz mache ich immer einen Fahrradcheck**, bevor ich wieder weiter fahre. Es könnte ja zum Beispiel die Bremse kaputt gegangen sein und nicht mehr richtig funktionieren.

Bei unserem Kurs bekamen wir auch den Tipp, **lieber Plattformpedale zu nutzen mit festen, geschlossenen Schuhen**. Früher hab ich auch mal meine Sandalen zum Radfahren genommen, aber da hatte ich keinen guten Halt und mir öfter die Zehen angehauen.

**Tipp von BikeHow:** Bald finden wieder Workshops in Schulen statt. Gib deiner Lehrerin oder deinem Lehrer gerne Bescheid, dass sie deine Klasse dafür kostenlos unter [www.bikehow.info](http://www.bikehow.info) anmelden können.

**Auf alle Fälle wünsche ich dir viel Spaß und eine tolle und sichere Bike-Saison!**

Lich dein  
Tiroler







**Tirolis  
JUNIOR  
INNSBRUCK  
ATHLON**  
beat the city

# Tirolis Junior Innsbruckathlon

Am 3. September 2021 um 16 Uhr startet Tirolis Junior Innsbruckathlon mit 10 richtig coolen Hindernissen und einer Strecke von 2 km.

Durch aufblasbare Tunnel robben oder über aufblasbare Wände klettern - das und noch viel mehr wartet 2021 wieder auf Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 15 Jahren.

Mach mit und sei dabei! Auch Tirolis ist vor Ort und freut sich auf dich.

## HIGHLIGHTS:

Auch 2021 gibt es wieder ein richtig tolles Rahmenprogramm: Neben guter Musik während dem Lauf gibt es natürlich auch wieder ein Goodiebag mit spannendem Inhalt.



Unterstützt vom Tiroler-Kinderclub  
der TIROLER VERSICHERUNG

**tiroler**  
VERSICHERUNG

**tirolis**  
KINDERCLUB

## GEMEINSAM MIT FREUNDEN

Zusammen laufen und dabei richtig viel Spaß haben? Das funktioniert ganz leicht bei **Tirolis Junior Innsbruckathlon am 3. September 2021.**

Einfach gemeinsam mit Freunden am coolsten Bewerb in Innsbruck teilnehmen und **auf einer Strecke von ca. 2 km 10 Hindernisse miteinander überwinden.** Denn zusammen macht es einfach doppelt so viel Spaß.



## ALLES WICHTIGE IM ÜBERBLICK:

**Wann?** Freitag, 3. September 2021

**Start?** 16:00 Uhr

**Treffpunkt?** Eventarena beim Landestheater in Innsbruck

**Strecke?** 2 km und 10 Hindernisse

**Nengeld?** 20 Euro für alle Altersklassen

**Gestartet wird in drei Altersklassen:**  
8-10 Jahre, 11-13 Jahre und 14-15 Jahre.

**Die Starts erfolgen im Vier-Minuten-Takt.**



## GEWINNSPIEL

Tirolis verlost 10 Startplätze für Tirolis Junior Innsbruckathlon  
Erzähl mir auf [www.tirolis.at/gewinnspiele](http://www.tirolis.at/gewinnspiele), warum DU gerne einen von zehn Startplätzen gewinnen möchtest!

**Hinweis:** Du solltest **mindestens 8 Jahre alt** sein, um am Gewinnspiel bzw. am Junior Innsbruckathlon teilnehmen zu können!

**Gewinnspiel-Teilnahmeschluss: 31. Juli 2021**

Die Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel findest du unter [www.tirolis.at/teilnahmebedingungen](http://www.tirolis.at/teilnahmebedingungen)





**SOMMER, SONNE – EIS FÜR ALLE:**  
Drei Kugeln Eis türmen sich auf Tirolis Waffel. Jetzt wollen auch seine Freunde Kathi, Helene, Fips und Fridolin eine Waffel mit drei verschiedenen Eissorten. Eine Kugel haben sie schon.

Schneide die fehlenden Kugeln aus.  
Lege sie so auf die Waffeln, dass jeder drei verschiedene Sorten hat.  
Dann klebe die Eiskugeln fest.



Sommer, Sonne, 20 Jahre Tirol



# Es ist Partyzeit!



Tirolis Freunde planen seine Geburtstagsparty:  
Einfache und schnelle Basteltipps für selbstgemachte Geburtstags-Dekoration.

**Zu einer perfekten Geburtstagsparty gehören nicht nur tolle Geschenke und lustige Spiele mit den besten Freunden, sondern auch eine coole und bunte Party-Deko.**

Weil gekaufte Dekoration oft viel Geld kostet und Selberbasteln ohnehin viel mehr Spaß macht, haben sich Tirolis Freunde so gleich Papier, Schere und Kleber geschnappt und ihn mit einem bunten Geburtstagstisch überrascht.

## TIPP VON TIROLIS FREUNDEN:

Damit so eine Party-Deko harmonisch wirkt, sollte man sich auf **maximal drei bis vier Farben** beschränken und zudem **einheitliche Materialien** nutzen. Bei Kindern besonders beliebt und eine Riesengaudi sind **Mottopartys** – alle Basteltipps, die ihr hier findet, lassen sich individuell an verschiedene Mottos anpassen und einfach nachbasteln. Wie wäre es also zum Beispiel mit einer hochseetauglichen Piraten- oder einer edlen Prinzessinnenparty? Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.



Weiter  
auf der  
nächsten  
Seite







## Knallbonbons

Damit jeder Gast gleich weiß, wo er sitzen darf, haben Hase Hansi und Katze Kathi **Knallbonbons als Namenskärtchen** gefertigt – natürlich inklusive Überraschungseffekt. Dazu haben sie **leere Toilettenpapierrollen mit Seidenpapier umwickelt** und auf der Seite jeweils mit **Geschenkbänd** zugebunden. Zuvor haben sie aber noch in jedes Knallbonbon ein paar **Süßigkeiten** eingefüllt.



## Konservendosen

Vogel Fredi hat derweilen **ausgewaschene Konservendosen** mit **buntem Geschenkbzw. Tonpapier** überzogen und mit einem **Foto** von Tiroli verziert. Er hat sie dann noch mit **knusprigen Brotstangerln** gefüllt und auf dem Geburtstagstisch platziert. Die Dosen können genauso als **Blumenvasen** bzw. nach der Party als **Stiftebecher** verwendet werden.



## Windspiel

Für ein selbst gemachtes Windspiel hat Schnecke Gabi mit Bleistift **eine Schnecke auf gelbes Tonpapier** gemalt und diese dann entlang der Linie **ausgeschnitten**. Schnell noch ein **Nähfaden** an der Mitte angeknötet und schon konnte das Windspiel aufgehängt werden und sich im Winde drehen.



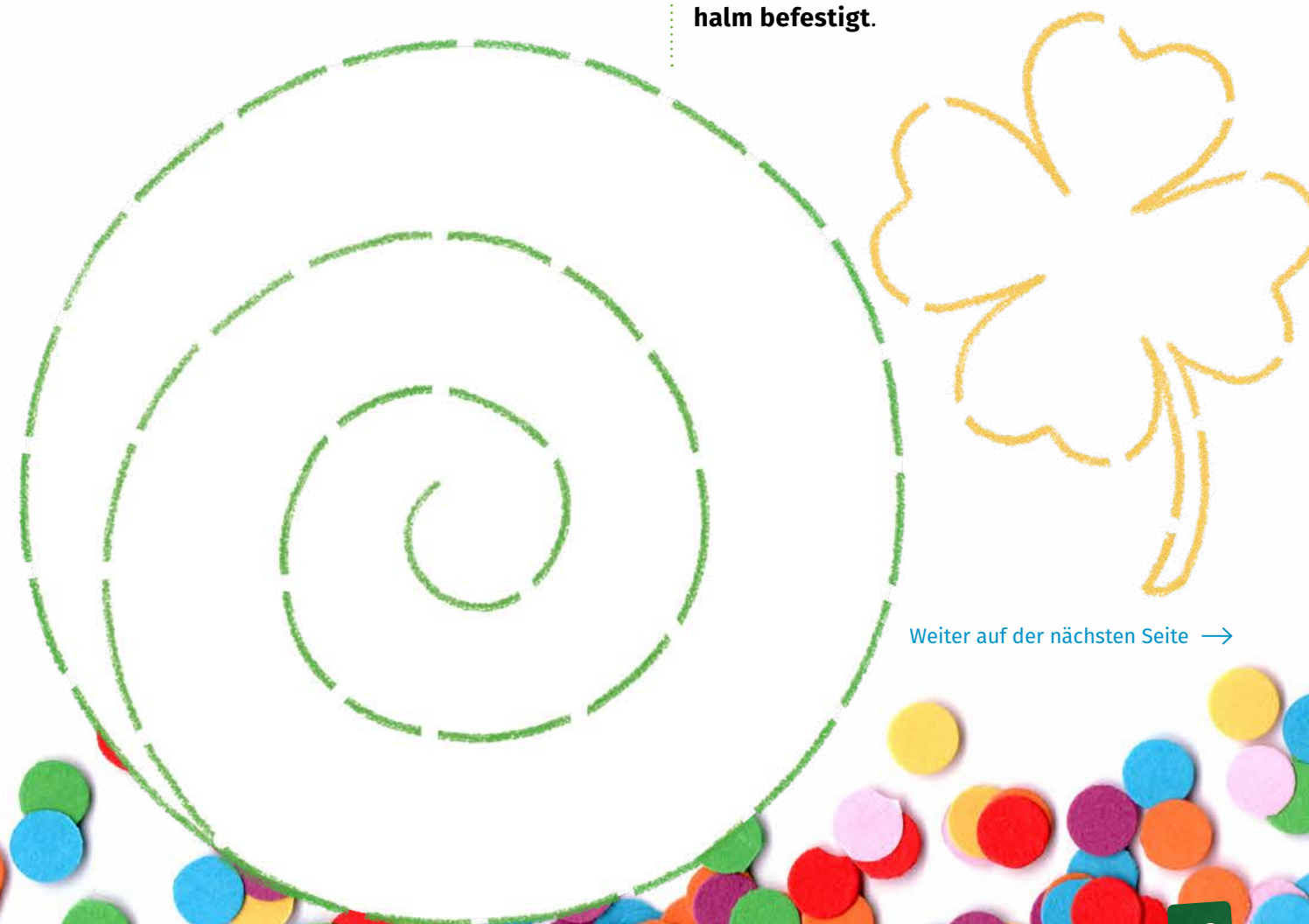
## Strohhalme

Für die Strohhalme hatte Eichhörnchen Lotta noch eine tolle Idee. Damit jeder Gast sein Glas immer gleich erkennt, hat sie, farblich passend zu den Knallbonbons, für jeden Partygast **ein Kleeblatt aus Tonpapier** ausgeschnitten, mit einem Cut-Messer **zwei Schlitze** eingeritzt und sie dann **am Strohhalm befestigt**.



## Kuchen-Dekoration

Auch der Kuchen sollte eine passende Deko erhalten. Für die perfekte **Kuchen-Dekoration** hat Frosch Fips **buntes Tonpapier** zuerst **gefaltet** und danach **kleine Dreiecke** (an der gefalteten Kante) ausgeschnitten. Diese hat er dann noch mit **Kleber** an einem Stück **Garnfaden** befestigt und die beiden Enden an **zwei Holzspieße** angebunden – fertig war die kunterbunte Mini-Kuchengirlande.



Weiter auf der nächsten Seite →



## TIPP VON TIROLIS FREUNDEN:

**Luftballons** geben der Geburtstags-Deko das gewisse Etwas und kommen auf jeder Party und bei jedem Motto gut an. Für den **Eingang** können drei bis sechs Ballons zu einer **Ballontraube** zusammengebunden werden. Im Garten wirken **einzelne, an Stäben befestigte Ballons** schön, die in verschiedene Blumenkübel gesteckt werden.

## TIPPS FÜR PARTYSPIELE, DIE IMMER FÜR BEGEISTERUNG SORGEN:

Topfschlagen  
Blinde-Kuh  
Reise nach Jerusalem  
Dinge ertasten  
Schnitzeljagd

## Geburtstagsglückwünsche für Tirol!

**Tirol wird 20 und du bist eingeladen, ihm deine Glückwünsche zu schicken!** Schreib ihm eine Karte, mal ein Bild, back einen Kuchen, bau etwas aus Bausteinen oder lass dir etwas ganz anderes einfallen!

Mach mit und mach Tirol damit eine große Freude!

**Als kleines Dankeschön bekommst du eine Tirol-Geburtsüberraschung.**

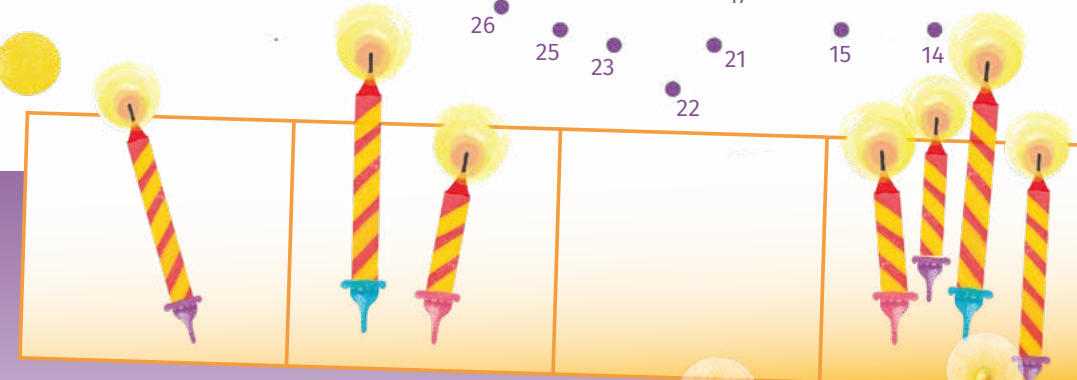
## Girlanden

Maulwurf Manni und Igel Siggie haben bunte Girlanden gebastelt; das geht ganz leicht. Alles, was du dafür brauchst, ist **Garn** (oder Wolle), **Seidenpapier**, eine **Kartonvorlage** (11 x 13 cm), einen **Bleistift**, **Schere** und **Kleber**.

**Tirol hat beim Anblick von diesem bunten Geburtstagstisch mit der Sonne um die Wette gestrahlt. Zusammen mit den Geschenken wurde es für ihn so zu einem unvergesslichen Tag.**



**ZAHLEN VERBINDEN:**  
Verbinde die Zahlen von 1 bis 44 und die Buchstaben von A bis E.



## PARTY-DEKO:

Tirol feiert seinen Geburtstag mit Kuchen, Kerzen und Luftballons. Hilf mit und vervollständige die freien Kästchen mit der fehlenden Anzahl.





Schwimmen wie die Profis



# Clever ins kühle Nass

Super-Mike und Tiroler sind richtige Wasserratten. Beim Plantschen sind sie in ihrem Element und wissen dabei genau, wie sie sich zu verhalten haben. Denn nur wer sich auskennt, schwimmt sicher.

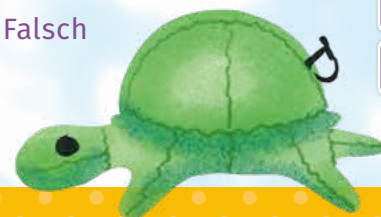
1. Es ist wichtig, den Körper vor dem Schwimmen abzukühlen – am besten unter der Dusche.

**S** Richtig  
**W** Falsch



3. Von aufblasbaren Luftmatratzen und Schwimmtieren kann man leicht runterrutschen. Nur sichere Schwimmer sollten sie verwenden.

**H** Richtig  
**N** Falsch



2. Auch wenn man krank ist, kann man ins Wasser gehen, da die Kraft fürs Schwimmen immer ausreicht.

**O** Richtig  
**C** Falsch



4. Ins Wasser springen sollte man nur dort, wo es erlaubt ist und das Wasser frei und tief genug ist – sonst kann man sich oder andere verletzen.

**W** Richtig  
**L** Falsch



## GEWINNSPIEL

Beim folgenden Sicherheits-Rätsel kannst du testen, ob du weißt, wie man sich in verschiedenen Situationen im, am und mit Wasser richtig verhält und mit etwas Glück auch noch **einen tollen Preis** gewinnen! Die Buchstaben der richtigen Antworten ergeben aneinander gereiht das Lösungswort. Dieses gibst du auf Tirolis Website **www.tiroler.at im Bereich Gewinnspiele** ein und schon nimmst du an der Verlosung teil.

Unter allen richtigen Einsendungen **bis 31. Juli 2021** werden **5 Tiroler Überraschungspakete** verlost.

Also gleich loslegen – Super-Mike und Tiroler drücken dir ganz fest die Daumen!

Die Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel findest du unter [www.tiroler.at/teilnahmebedingungen](http://www.tiroler.at/teilnahmebedingungen)



5. Wenn man Ohrenschmerzen hat, darf man auch untertauchen.

**G** Richtig  
**I** Falsch



8. Beim Schwimmen im Meer, See oder Fluss muss man besonders vorsichtig sein, denn Strömungen und Wellen können gefährlich sein.

**F** Richtig  
**M** Falsch



11. Wenn einem beim Schwimmen zu kalt ist, muss man schnell aus dem Wasser raus – sonst können die Muskeln verkrampfen.

**S** Richtig  
**R** Falsch



14. Mit Sonnencreme kann man ruhig stundenlang in der prallen Sonne liegen.

**H** Richtig  
**N** Falsch



6. Wenn ein Gewitter aufzieht, muss man sofort aus dem Wasser raus, denn dort ist man vor Blitzen nicht sicher.

**M** Richtig  
**E** Falsch



9. Beim Verwenden von wasserfester Sonnencreme ist man perfekt geschützt – regelmäßiges Eincremen oder das Tragen von Kappen und T-Shirts ist in der Sonne nicht notwendig.

**S** Richtig  
**L** Falsch



12. Ist man aus dem Wasser draußen, muss man sich nicht abtrocknen oder trockene Sachen anziehen – die Wärme der Sonne reicht völlig.

**D** Richtig  
**S** Falsch



7. Nach dem Essen muss man keine Pause machen und kann gleich wieder ins Wasser.

**B** Richtig  
**M** Falsch



10. Man muss aufpassen, wenn Elektrogeräte in der Nähe von Wasser sind – Strom in Verbindung mit Wasser ist sehr gefährlich.

**O** Richtig  
**T** Falsch



13. Auf andere – vor allem kleinere Kinder und unsichere Schwimmer – muss man immer Rücksicht nehmen.

**E** Richtig  
**C** Falsch



Dein persönliches Büchlein „Sicher unterwegs im Wasser“ bekommst du mit deiner Clubzeitung mitgeschickt

## LÖSUNGSWORT:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14





## GEWINNSPIEL

**Tiroler verlost 2 Gratis-Plätze**  
Erzähl Tiroler auf  
[www.tiroler.at/gewinnspiele](http://www.tiroler.at/gewinnspiele),  
warum du gerne einen von  
zwei Gratisplätzen gewinnen  
möchtest!

**Gewinnspiel-Teilnahme-  
schluss: 31. Juli 2021**

Die Teilnahmebedingungen für das  
Gewinnspiel findest du unter  
[www.tiroler.at/teilnahmebedingungen](http://www.tiroler.at/teilnahmebedingungen)

Mach mit bei der Jugendland Künstlerkinder

# Musicalwoche

von 23. bis 27. August 2021

Sei dabei und tauche ein in die fantastische Welt des Musicals! Eine Woche lang kannst du gemeinsam mit vielen Kindern singen, tanzen, schauspielern, das Bühnenbild und dein eigenes Kostüm basteln und am Ende der Woche als Musical-Star auf der großen Bühne stehen!

Unser Musical-Team freut sich auf dich. Unser Regisseur Andi wird dir zeigen, wie du auf der Bühne **sprechen, performen und glänzen** kannst. Mit unserem Musical-Profi und Sänger Simon wirst du **coole Songs einstudieren** und **begeistert singen**. Mit unserer Choreografin Theresa wirst du **schnittige Tanzchoreografien einüben** und darfst deine eigenen Moves zeigen und mit Judith und Michi von der Kostüm- und Bühnenbild-Abteilung wirst du dein **Kostüm schneiden** und das große **Bühnenbild mitgestalten**.

Dazwischen gibt es genügend Pausen zum Spielen, es gibt **köstliches Essen** und jede

**Menge Spaß** mit unserem Musical-Team. Ja, und am **Sonntag, den 29.8.** zeigen wir dann unser Musical dem Publikum und **du stehst auf der großen Bühne im Scheinwerferlicht**.

Das wird richtig spannend und aufregend!

**Wir freuen uns auf dich! In dir steckt ein Künstlerkind & ein Musical-Star!**



Unterstützt vom Tiroler-Kinderclub  
der TIROLER VERSICHERUNG

**tiroler**  
VERSICHERUNG

**tiroler**  
KINDERCLUB



Ideal für jede Geburtstagsfeier

# Buttermilch- Steckerlbrot

Tiroler war zu Besuch in der Erlebnissenerei Zillertal und wurde zum 20-Jahr-Jubiläum von der Sennereiküche mit Buttermilch-Steckerlbrot überrascht.



**Dazu brauchst du:**

- 500 g Mehl
- 250 ml Buttermilch
- 1 Pkg. Trockenhefe
- 100 g weiche Sennereibutter
- 1 Bio-Ei
- 1 Prise Salz
- ein paar Holzstöcke oder dicke Spieße

## SO EINFACH GEHT'S:

**1.** Zuerst vermischt du das **Mehl** mit der **Trockenhefe** und dem **Salz**. Die weiche **Sennereibutter** cremig aufschlagen, dann die **Mehlmischung** und die **Buttermilch** hinzufügen. Alles zu einem gleichmäßigen Hefeteig kneten. Den Hefeteig ca. **30 Minuten** gehen lassen.

**2.** Den Teig mit den Händen nochmal **durchkneten** und kleine **Kugeln formen**. Aus jeder Kugel formst du nun einen **langen Strang** und **wickelst ihn um einen Stock**. Dabei drückst du den Teig fest an. Das Steckerlbrot über offener Flamme oder an einer Feuerstelle gleichmäßig **goldbraun backen**.

**TIROLIS SICHERHEITS-TIPP:** Ein Erwachsener soll immer ein Auge auf die Feuerstelle haben!

## TIROLIS TIPPS:

- Falls der Teig durch die Buttermilch zu dick wird und sich nicht gut kneten lässt, kannst du noch etwas **frische Heumilch** dazugeben.
- Stöcke aus **Buche oder Weide** sind für das Steckerlbrot sehr gut geeignet, da sie nicht brennen. Die Spitzen der Stöcke sollten vor Beginn mit einem Messer etwas zugespitzt werden (lass dir hier von einem Erwachsenen helfen). So kannst du das Brot nach dem Grillen besser vom Stock lösen.
- Probier' auch mal die **süße Variante** und nimm einfach **Honigmilch** statt Buttermilch. Das perfekte Grill-Dessert!



**Erlebnis Sennerei**  
Zillertal

Erlebnissenerei Zillertal  
Hollenzen 116, 6290 Mayrhofen

Telefon: +43 5285 62713  
[erlebnis@sennerei-zillertal.at](mailto:erlebnis@sennerei-zillertal.at)  
[www.erlebnissenerei-zillertal.at](http://www.erlebnissenerei-zillertal.at)







# Tirolis Ratespaß

**LUFTBALLONS ZUM JUBILÄUM:**  
Katze Kathi und Henne Helene  
möchten Tirolis Garten mit bunten  
Luftballons schmücken. Hilf ihnen,  
jeden Luftballon in der richtigen  
Farbe auszumalen.



## SUDOKU:

Welcher Gegenstand gehört  
in welches Feld?

		🍷	
🏠		🔺	
			🔍
🔍			

**SCHMETTERLINGE**  
**ZÄHLEN:** Kannst du alle  
Schmetterlinge finden?  
Schreibe die richtige  
Anzahl ins Schmetter-  
lings-Feld.



🐌		🐱	🐭
	🐭		
			🐔



# Tirolis Tipps für den Sommer



TOLLES SOMMERFERIEN-PROGRAMM VON TIROLIS FREUNDEN:

**KÜNSTLER  
KINDER**  
JUGENDLAND

[www.jugendland.at](http://www.jugendland.at)

**YOUNG  
ACTING**

[www.youngacting.at](http://www.youngacting.at)



[www.joy-daskinderparadies.at](http://www.joy-daskinderparadies.at)

## Tiroler Märchentraumwelten – Zauberwald: „Zauberlehrling Hui-sele“

Seit Doktor Faust den Zauberwald verlassen hat, geht es rund. Sein Lehrling Hui-sele verwandelt Menschen in Tiere und Bäume, verzaubert Besen in eifrige Diener und lässt die Geister tanzen. Zuerst ist es ja noch lustig – doch dann geht alles schief. Denn Hui-sele hat den Zauberspruch vergessen ...

**Wann:** Samstag, 28. und Sonntag, 29. August 2021

**Wo:** Märchenzentrum Gasthof Vögelsberg, Wattens

**Uhrzeit:** Führungen laufend ab 13:00 Uhr

**Nähere Infos:**

[www.maerchentraumwelten.at](http://www.maerchentraumwelten.at)

**Tipp:** Führungen exklusiv für Tiroler-Club-Mitglieder am 28.8. (nähere Infos auf [www.tiroler.at](http://www.tiroler.at))



## Schnitzeljagd

Mit Radio U1 Tirol & TIROLI Tirol entdecken! Lösen Sie die Rätsel und finden Sie die versteckten Buchstaben für das Lösungswort. Am Ende der Sommerferien verlosen wir ein Wochenende im 4\*S Familien- & Erlebnishotel Zugspitz Resort Ehrwald für die ganze Familie (4 Personen).

**Radio hören, miträtseln & gewinnen!**



Alle Infos unter [www.u1-radio.at](http://www.u1-radio.at)



Unterstützt vom  
Tiroler-Kinderclub  
der TIROLER  
VERSICHERUNG

**tiroler**  
VERSICHERUNG

**tiroler**  
KINDERCLUB

## Gewinner Welt Nr. 58



**Tirolis Sicherheits-Rätsel:  
Tier und du**

**3x1 Tiroler-Überraschungspaket:**

Lisa  
Pascal  
Sophia



## Wildpark Assling

**1 Familieneintritt für den  
Wildpark Assling, 1 Wildpark  
Stofftier und 1 Wildpark  
Überraschungspaket:**

Anna  
Louis  
Magdalena



## Rätsellösungen



Sommer, Sonne,  
Eis für alle:

Seite  
10



Zahlen verbinden:



Seite  
15

## Party-Deko:

Seite  
15



## Sudoku:

Seite  
20



## Luftballons zum Jubiläum:



Schmetterlinge  
zählen:



Seite  
21



# Post an Tiroler

Du hast eine tolle Zeichnung, die du deinem Freund Tiroler zeigen willst? Dann schick sie an [tiroler@tiroler.at](mailto:tiroler@tiroler.at)



Isabella



Aileen



Elijah & Niklas



Elijah



Jana



Marie



Katharina



Leonie



Max



Martin



Mirjam



Niklas



Theresa



Celina



Ecrin



Jana



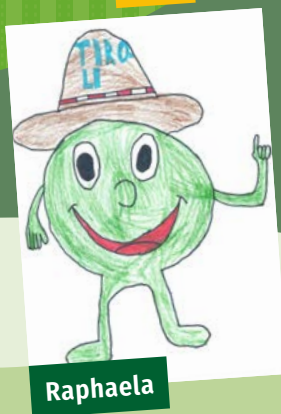
Selina



Tuana



Mina



Raphaella



**tiroler**  
KINDERCLUB

Herausgeber: TIROLER VERSICHERUNG V.a.G. | Wilhelm-Greil-Straße 10 | 6020 Innsbruck

Layout & Design: West Werbeagentur GmbH, 6460 Imst

Druck: Athesia-Tyrolia Druck GesmbH, Exlgasse 20, 6020 Innsbruck