

Tirolis

WELT

April 2020

Ausgabe

54



Tirolis knifflige Rätsel-Geschichte



Händewaschen: so machst du es richtig



Alles rund ums Ei



Entdecke meine Frühlingswelt ...

Seite 8



Basteltipp

Sei kreativ und bastle mit Tiroler lustige Frühlingsblumen mit Gesicht.

Seite 12



Sicherheits-Rätsel

Löse das Rätsel zum Thema Fahrrad & Roller und gewinne tolle Preise.

Seite 16



Alpenzoo Innsbruck

Im Frühling geht's rund bei den Schlangen im Alpenzoo.

Seite 20



Kochen mit Tiroler

Mach dir dein eigenes, schmackhaftes Osterfrühstück.



OSTER-GEWINNSPIEL

Katze Kathi hat dem Osterhasen beim Eierfärben geholfen und dafür von ihm ein Ei mit Katzengesicht bekommen. Beim Trocknen ist es leider weggerollt. Hilf Kathi bei der Suche nach ihrem Ei – es ist in diesem Magazin versteckt.

Gib die richtige Seitenzahl auf Tiroler Website www.tiroler.at im Bereich Gewinnspiele ein und schon nimmst du an der Verlosung teil.

Unter allen richtigen Einsendungen bis 31. Mai 2020 wird ein Tiroler Überraschungspaket verlost.

Die Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel findest du unter www.tiroler.at/teilnahmebedingungen



Hallo Freunde,

auch wenn momentan alles ganz anders ist, als wir es gewöhnt sind, wünsche ich euch ein frohes Osterfest mit eurer Familie und hoffe, ihr habt etwas Spaß und Abwechslung mit meiner Osterwelt!

Liebe Grüße und gesund bleiben!

Euer Tiroler



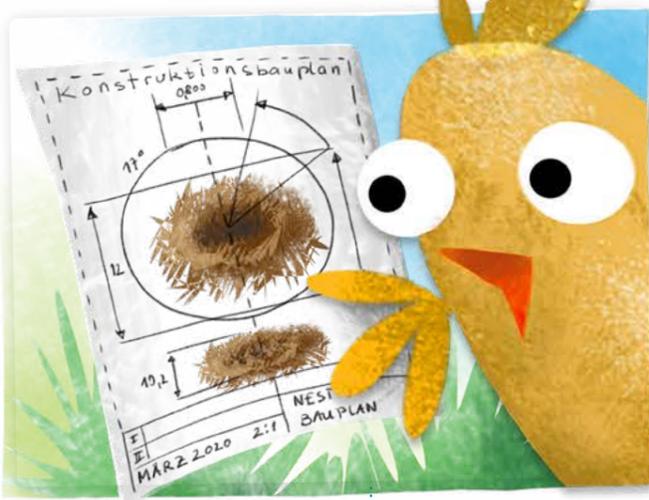


Das rätselhafte Nest

Heute hat Tiroli eine besondere Überraschung für seine Freunde: „Es ist bald Ostern. Habt ihr Lust, bei Vogel Fredi einen Nestbaukurs zu besuchen?“ – „Oh ja!“, rufen alle und spazieren gemeinsam zum Waldrand, wo Fredi bereits auf sie wartet. Auch Hase Hansi gesellt sich dazu und spitzt aufmerksam die Ohren.



„Nett, dass du uns zeigst, wie man ein Nest bastelt!“, sagt Greta zu Fredi. „Ich bastle keine Nester, ich baue Nester!“ Fredi flattert aufgeregt von Ast zu Ast. Endlich zeigt jemand Interesse an seiner Kunst.



Zweigen bestehen. **Und dass manche Vögel kleine Kunstwerke bauen: Schwanzmeisen** verweben Moos, Grashalme, Pflanzenwolle und Flechten zu kleinen Nistkugeln mit seitlichem Eingang und polstern das Innere mit feinen Federn aus.

„Fredi ist ein wahrer Nestbaumeister“, bestätigt Tiroli. „**Unter seiner Anleitung werden wir ein schönes Osternest bauen!**“

„Brütet ihr Vögel auch Ostereier aus?“, fragt der kleine Franz. „Natürlich nicht, **wir bebrüten die Eier, aus denen unsere Jungen schlüpfen**“, berichtet Fredi und denkt: Bei diesen Kindern muss man ja ganz vorn anfangen, sie haben keine Ahnung von unserer Lebensweise. Er erzählt ihnen, dass Vogelnester einfach gebaut sein können, wie Taubennester, die nur aus quergelegten

Nachtigallen bevorzugen für den Nestbau Fasern, zum Beispiel von alten Brennnesselstängeln, und **Stieglitze** die Fruchthaare von Disteln. „Ich baue topfförmige, nach oben offene Nester aus vielerlei Material“, zieht Fredi. „Diese eignen sich bestimmt auch als Osternester.“

Die Kinder stimmen zu und freuen sich, dass der Kurs nun auch praktisch beginnt. „**Wir brauchen ganz viel Nistmaterial**“, unterrichtet sie Fredi. „Das Nest muss dicht und warm sein, um das Gelege vor Wind und Regen zu schützen.“



Zum Abschluss des Kurses führt er Tiroli und seine Freunde zu einem besonders kunstvollen Nest: **Im Gebüsch hängt eine kleine Nistkugel mit seitlichem Ausgang, aus dem zarte Federn lugen.** „Welcher Vogel hat das gebaut?“, fragt Fredi. Die Kinder bestaunen das Kunstwerk, aber bevor sie antworten, ruft der kleine Franz: „**Unser Nest ist weg!**“

„Das haben sicher die diebischen Elstern fortgetragen“, zwitschert Fredi. „Sie klauen alles, was sie brauchen!“

„Sei vorsichtig mit Vorurteilen“, sagt Tiroli. „Es ist nicht bewiesen, dass es die Elstern waren!“

Tatsächlich sind die Elstern unschuldig. **Hase Hansi hat das Nest zu Huhn Helene gebracht, damit sie es mit Eiern füllt.** Tiroli und seine Freunde kochen diese und bemalen sie mit bunten Farben. Während sie eifrig pinseln, kommt ihnen wieder die hübsche Nistkugel in den Sinn. **Wer sie wohl gebaut haben mag?**

Hilfst du ihnen, das Rätsel zu lösen?

DER VOGEL HEISST:





Tiroler möchte, dass du gesund bleibst!

Händewaschen schützt dich!

Händewaschen ist immer wichtig, denn auf unseren Händen sind Keime, Millionen Bakterien und Viren. Und in der momentanen Situation, wo wir uns und unsere Familie vor dem Corona-Virus schützen wollen, ist es doppelt wichtig.

Tiroler hat daher das Wichtigste rund ums Händewaschen für dich und deine Familie:

WANN?

Immer, wenn du:

- etwas essen oder **Essen** zubereiten willst.
- den **Tisch** deckst.
- auf dem **Klo** warst.
- dein **Haustier** oder ein anderes Tier gestreichelt hast.
- du **außerhalb eures Hauses** oder eurer Wohnung warst.
- du **andere (kranke) Menschen** besucht hast.

Im Moment lieber öfter die Hände mit warmem Wasser und Seife gründlich waschen.

WIE?

- 1 Mach deine Hände **gut nass**.
- 2 Verwende **genügend Seife**, um die Hände einzuschmieren.
- 3 Reibe **zuerst die Handflächen** aneinander.
- 4 Dann **reibe die Oberseite der linken Hand** mit der rechten Handfläche und reibe die Finger der linken Hand **zwischen den Fingern der rechten Hand**.
- 5 Jetzt kommen die **Oberseite der rechten Hand** und die **Finger der rechten Hand** dran.
- 6 Nun reibe mit **verschränkten** Handflächen und Fingern.
- 7 Jetzt wasche **alle Finger einzeln**.
- 8 Abschließend reibst du noch deine **Fingerspitzen gut über die Hände**.
- 9 Spüle deine Hände gut **mit Wasser** ab und **trockne sie** sorgfältig.



Tiroler Tipp: Bring doch immer mal wieder Abwechslung ins Händewaschen, indem du verschiedene Seifenarten ausprobierst:

- **Glitzerseife,**
- **Schaumseife,**
- Seife aus dem **automatischen Seifenspender** oder
- **Tiroler Knetseife** (wie die Knetseife gemacht wird, findest du auf Tiroler Website www.tiroler.at in der Rubrik Spiel + Spass / Bastecke)

Lesen mit Tiroler

Geschichten von Netti

Tiroler Freundin Netti schreibt viele tolle Geschichten. Hier ein kleiner Auszug aus ihrer Phantasiewelt ...



Kontakt:
 Netti's Welten
 Maria-Antoinette Probsdorfer
 Tel. +43 5446 2171
probsdorfer.netti@a1.net
www.nettiswelten.at



Frühlingsblumen aus Tonpapier

Dieses Mal hat Tiroler eine schöne Bastelidee für den Frühling.

Dazu brauchst du:

- buntes Tonpapier
- Bleistift, Schere, Klebestift
- Wackelaugen
- kleine Plüschkugeln
- Holzspieße

1. Du kannst gerne Tirolers Vorlage verwenden oder du zeichnest deine eigene **Blumenblüte auf Tonpapier** auf. Wenn du damit fertig bist, **schneidest du deine Blüte aus**.
2. In die Mitte klebst du dann den **Blumenknopf** (der dann dein Blumengesicht ist), den du vorher als Kreis ausgeschnitten hast.
3. Jetzt kannst du dein **Blumengesicht gestalten**. Klebe die beiden Wackelaugen und die Plüschkugel als Nase darauf und male einen lachenden Mund. Bei der gelben Blume hat Tiroler ein kleines Stück lila Pfeifenputzer als Mund verwendet.
4. Zum Schluss kannst du deine Blumenblüte noch **bunt und kreativ bemalen**.
5. Jetzt klebst du die Blumenblüte noch auf einen **Holzspieß** und kannst sie als schöne Dekoration in einen Blumentopf stecken.

Fertig ist deine Frühlings-Blume.



Für schlaue Köpfe

BLUMEN FÜR TIROLER

Kathi und Fredi wollen für Tiroler einen Blumenstrauß pflücken. Kathi sammelt alle Blumen mit 5 Blütenblättern und Fredi alle mit 6. Wie viele Blumen hat jeder gepflückt und wie viele sind es insgesamt?



HUNGRIGE FREUNDE

Was ist denn hier passiert? Das ganze Futter ist durcheinander gekommen. Wer war das nur? Die Freunde von Tiroler mögen alle etwas anderes besonders gerne. Weißt du was? Verbinde die Paare miteinander.



Ein Aufruf an alle kreativen Köpfe:

Basteln, Kochen, Zeichnen

Tiroler freut sich auf:
... deine kreative Bastelidee,
... dein köstliches Lieblingsrezept und
... deine tolle Zeichnung.



MACH MIT!

Jetzt wo alle Zu Hause sind, ist natürlich auch viel Zeit zum Basteln, Kochen und Zeichnen! Tiroler würde sich sehr freuen, von euren Kunstwerken und Köstlichkeiten zu erfahren und ist schon auf viele Zusendungen an tiroler@tiroler.at gespannt.

Und für alle, die **bis zum 31. Mai 2020** eine Bastelidee, ein Lieblingsrezept oder eine Zeichnung schicken, wartet auch noch **eine kleine Überraschung von Tiroler**.

WICHTIG: Gerne würde Tiroler einige der Bastel- und Kochtipps in seinem Clubmagazin und auf seiner Website veröffentlichen. Wenn du damit einverstanden bist, dann schreib das bitte unbedingt dazu!

Details zur Veröffentlichung findest du auch auf www.tiroler.at im Bereich „Rechtliche Hinweise“ unter Punkt 6 „Urheberrechte“.



UND SO GEHT'S:

BASTELN

Schreib Tiroler die **einzelnen Schritte** genau auf, damit er beim Nachbasteln weiß, was er machen muss. Liste auch auf, **was er alles dafür braucht** und mach ein paar **Fotos** von deiner Bastelidee. Am besten nicht nur von der fertigen Bastelei sondern auch von einzelnen Schritten.

KOCHEN

Schick Tiroler dein **Lieblingsrezept**. Bitte sende auch **Fotos** mit, damit ihm das Wasser so richtig im Mund zusammenläuft und er mit dem Kochen und Backen gleich loslegen möchte!

ZEICHNEN

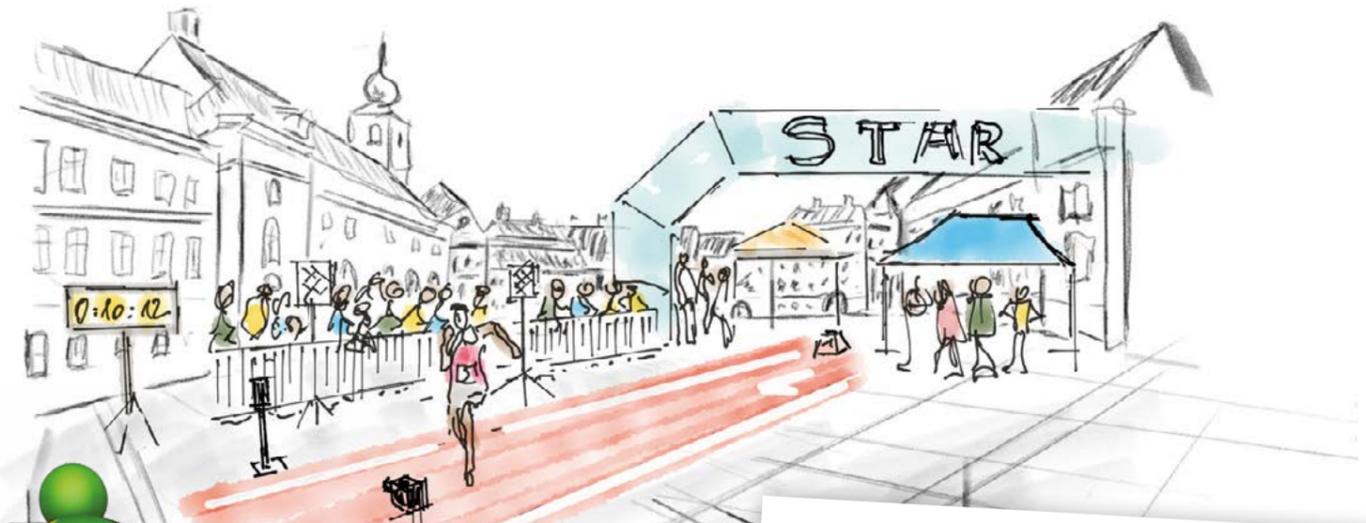
Ob mit Bleistift, Buntstiften, Wachskreiden oder Wasserfarben – verwende was du gerne möchtest und **lass deiner Fantasie freien Lauf**. Tiroler freut sich schon auf deine tollen Kunstwerke! Du findest dein Bild dann auf der **Rückseite** einer der nächsten Ausgaben vom **Clubmagazin „Tirolis Welt“**.

Wir suchen DICH!

Tiroler Sprint-Champion gesucht!



Gesucht werden die stärksten NachwuchssprinterInnen des Landes Tirol (JG 2007 – 2013 und jünger) bei 10 Vorausscheidungen in den Bezirkshauptstädten und einem großen Landesfinale. Bei den Vorausscheidungen wird eine Strecke von 30 m gelaufen und die Zeit mit einer professionellen Zeitnehmung gemessen.



Mit Unterstützung von:





... auf Fahrrad und Roller mit Tiroli



Hoffentlich ist es bald wieder soweit und du kannst endlich wieder mit Fahrrad und Roller raus ins Freie! Damit deine Ausfahrten dann auch unfallfrei bleiben und du dich nicht selbst oder andere gefährdest, ist es wichtig, dass du auf entsprechenden Schutz achtest und einige Regeln befolgst.

GEWINNSPIEL



Die Buchstaben der richtigen Antworten ergeben aneinander gereiht das Lösungswort. (Kleiner Tipp: So nennt man auch die Reflektoren an den Speichen eines Fahrrads). Dieses gibst du einfach auf Tiroli's Website www.tiroli.at im Bereich Gewinnspiele ein und schon nimmst du an der Verlosung teil.

Unter allen richtigen Einsendungen **bis 31. Mai 2020** werden **3 prall gefüllte Tiroli Wundertüten** verlost.

Also gleich losrätseln – Tiroli drückt dir ganz fest die Daumen!

Die Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel findest du unter www.tiroli.at/teilnahmebedingungen

1. Auch wenn ich jünger als 12 Jahre alt bin, kann ich bei sehr warmem Wetter ohne Helm Rad fahren.

- A** Richtig
- K** Falsch

2. Wenn mir niemand entgegenkommt, kann ich ruhig auch mal die Hände vom Lenker nehmen und ein Stück freihändig fahren.

- B** Richtig
- A** Falsch

3. Wenn ich im Dunkeln oder bei Nebel mit dem Rad fahre, brauche ich unbedingt ein funktionierendes Vorder- und Rücklicht.

- T** Richtig
- E** Falsch

6. Wenn ich eine Straße überqueren möchte, bleibe ich vor dem Zebrastreifen stehen, steige ab und schiebe meinen Roller über die Fahrbahn, sobald alle Fahrzeuge angehalten haben.

- N** Richtig
- U** Falsch

9. Auf einer breiten geraden Straße darf man nebeneinander mit dem Rad fahren.

- O** Richtig
- G** Falsch

4. Mein Fahrrad und auch mein Roller brauchen unbedingt mindestens ein Blaulicht.

- T** Richtig
- Z** Falsch

7. Wenn ich statt einer Klingel eine Hupe am Fahrrad habe, so muss diese mindestens 4 unterschiedliche Töne machen können.

- S** Richtig
- A** Falsch

5. Nach meinem 8. Geburtstag darf ich mit meinem Roller auch auf dem Gehsteig fahren.

- E** Richtig
- L** Falsch

8. Bei Stürzen schützen Handgelenk-, Ellbogen- und Knieschützer vor schlimmen Verletzungen.

- U** Richtig
- P** Falsch

10. Kleinere Kinder dürfen mit ihrem Dreirad zusammen mit mir auf dem Radweg fahren.

- N** Richtig
- E** Falsch

11. In der 4. Klasse Volksschule kann ich die Radfahrprüfung machen und danach darf ich mit meinem Radfahrausweis auch alleine mit dem Rad unterwegs sein.

- N** Richtig
- H** Falsch

LÖSUNGSWORT:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----





Alles rund ums Ei

Ostern steht vor der Tür und damit auch jede Menge Ostereier. Und da Tirol immer alles ganz genau wissen möchte, hat er sich schlau gemacht und viel Wissenswertes über Eier und Bräuche rund ums Ei herausgefunden:

Was ist in einem Ei alles so drinnen?

Eier enthalten **hochwertiges Eiweiß, Fett, Mineralstoffe, Spurenelemente** sowie jede Menge **Vitamine**. Sie sind richtige Kraftpakete, liefern dir viel Energie und machen dich fit!

Wie kann man herausfinden, wie frisch ein Ei ist?

Wie frisch ein Hühnerei ist, kannst du ganz einfach in einer mit **Wasser gefüllten Schüssel** testen. Bleibt das Ei flach am Boden der Schüssel liegen, ist es ganz frisch. Zeigt ein Ende des Eies nach oben, ist es sicher schon einige Tage alt. **Je höher das Ei steigt, desto älter ist es.** Warum ist das so? Die **Luftblase**, die in jedem Ei vorhanden ist, wird immer größer, je länger man das Ei bereits aufbewahrt hat. Und größer wird die Blase deshalb, weil das Innere des Eies immer mehr verdunstet.

Wie weiß ich, ob ein Ei noch roh oder schon hartgekocht ist?

Um dies zu überprüfen, kannst du einen ganz einfachen Trick anwenden: **Lege das Ei auf eine gerade Fläche und drehe es wie einen Kreisel.** Wirbelt es sehr schnell um seine eigene Achse, ist es gekocht. Wenn es eher langsam ist und sich schwer dreht, dann ist das Ei noch roh. Das kommt daher, dass die **flüssige Masse** von Dotter und Eiklar hin und her schwappt und somit **die Drehung behindert.**

Wer versteckt eigentlich die Ostereier?

Zu Ostern versteckt **der Osterhase** kunterbunte Eier. Warum ausgerechnet ein Hase die Eier bei uns versteckt, **weiß niemand so genau.** In manchen Ländern kommt der **Fuchs** oder der **Hahn**, in anderen wiederum der **Storch**, der **Kuckuck**, der **Kranich** oder der **Auerhahn**, um die Ostereier zu verstecken.

Kann man auch ohne gekaufte Farben Ostereier färben?

Du kannst Eier auch hervorragend **mit natürlichen Materialien** färben: Viele Pflanzen, Gemüse, Kräuter oder Tees können zum Färben verwendet werden. So bekommst du zum Beispiel mit **roten Rüben, Rotkohlblättern, Malventee** und **schwarzen Johannisbeeren** rötlich-violette Farbtöne. Mit **Holunder- oder Heidelbeeren** werden deine Ostereier bläulich. Gelbliche Farbtöne erzielst du mit **Brennnesselblättern, Kamillenblüten, Johanniskraut** oder **Efeublättern** und mit **Kaffee, Tee oder Zwiebelschalen** werden deine Ostereier bräunlich. **Karotten** eignen sich gut für orangegelbe Farben und **Spinat** oder **Petersilie** für grüne.

Zubereitung:

Das Gemüse klein schneiden bzw. die Kräuter, Blätter oder Naturmaterialien im Wasser ca. eine Viertelstunde zugedeckt kochen. Zwei Esslöffel 5%igen Essig und die Eier zugeben und mindestens weitere 10 Minuten kochen.

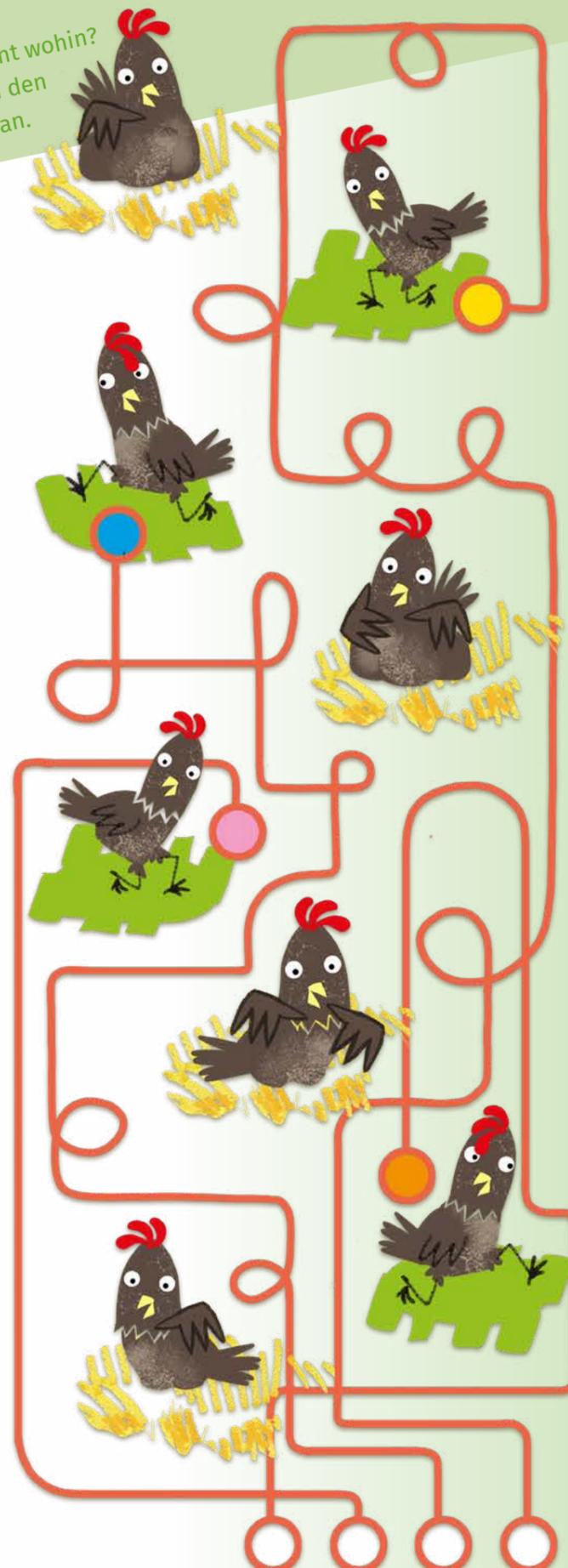
Tirols Tipp:

Am besten verwendest du dafür weiße Eier, damit die Naturfarben darauf intensiver werden. Und nach dem Trocknen reibst du die gefärbten Eier mit ein paar Tropfen Olivenöl oder einer Speckschwarte ein – das macht die Farben strahlender und die Eier glänzen dann ganz besonders schön!



HENNEN-RENNEN

Welches Huhn rennt wohin? Male die Kreise in den richtigen Farben an.



Im Frühjahr da ist was los im

Alpenzoo!

Tiroler ist zu Besuch bei den Schlangen.

Im Frühling, wenn es warm wird, kommen die Schlangen wieder aus ihrer Winterruhe hervorgekrochen. Sie suchen dann warme, von der Sonne beschienene Plätze auf, um ihre „Betriebstemperatur“ zu erlangen.

Schon bald setzt die Paarungszeit ein. Die Männchen „rangeln“ miteinander und versuchen so, ihre Stärke unter Beweis zu stellen, jedoch ohne sich gegenseitig zu verletzen. Der Sieger paart sich dann mit einem Weibchen.

Im Frühjahr, wenn die Temperaturen den ganzen Tag über angenehm warm und nicht zu heiß sind, kann man in den Terrarien besonders viel Aktivität sehen. Die Schlangen sonnen sich dann auf Steinen, jagen, fressen oder paaren sich.

Nach der Paarung legen die Schlangenweibchen ihre Eier in Erdhöhlen und lassen diese durch die Umgebungswärme ausbrüten. Nur wenige Arten, die in kühlen Lagen wohnen, wie die

Kreuzotter, tragen lange ihre Eier im Körper. So können sie aktiv warme Stellen aufsuchen und sich von der Sonne bestrahlen lassen. In dem Augenblick, wenn die Schlange die Eier ablegt, schlüpfen die jungen Schlangen aus der Eihülle.

Im Sommer heizen sich die Steine mittags und am frühen Nachmittag auf über 40°C auf. Um diese Zeit ziehen sich die Schlangen in Höhlen und Spalten zwischen den Steinen zurück, wo es kühler ist. Denn ansonsten würden sie den Hitzetod erleiden. Im Sommer ist es daher günstiger, vormittags oder am späten Nachmittag in den Alpenzoo zu kommen, wenn du Schlangen beobachten möchtest.

Wusstest du, dass Schlangen nicht gut sehen, aber dafür besonders gut riechen können? Und zwar mit ihrer Zunge! Die lange, schlanke Zunge ist an der Spitze gespalten. Die Schlange streckt ihre Zunge heraus, bewegt sie auf und ab, um Duftmoleküle aufzunehmen, und führt sie dann im Maul an

ein spezielles Organ, das die Information dieser Moleküle verarbeitet. Diesen Vorgang wiederholt sie, um einer Duftspur folgen zu können. Man nennt das Züngeln.

WUSSTEST DU, DASS ...

... der Körper von Vögeln und Säugetieren im Sommer wie im Winter die gleiche Temperatur hat? Sie sind also „gleichwarm“. Bei Schlangen und Eidechsen ist das ganz anders: ihr Körper passt sich der Temperatur der Umgebung an. Die Körpertemperatur wechselt und die Tiere sind daher wechselwarm.

Um im Winter nicht zu erfrieren, ziehen sich die Reptilien, also Schlangen und Eidechsen, in Erdhöhlen zurück, wo die Temperatur nicht unter 0°C sinkt, sondern meist knapp darüber liegt.

RÄTSELFÜCHSE AUFGEPASST!

Der Mai ist die Zeit der Jungtiere im Alpenzoo! Versuche diese Jungtiere den Eltern (der Mutter oder dem Vater) zuzuordnen. Pass auf, denn nicht für alle erwachsenen Tiere ist ein Jungtier zu finden!

ELTERN



Schwarzstorch



Kolbenente-Erpel



Tuxer Rind



Waldrapp



Gamsbock



Rehgeiß



Wisentpaar



Steingeiß

JUNGTIERE



A



B



C



D



E

Gib die Antwort bis spätestens 31. Mai 2020 auf Tirols Website www.tirol.at im Bereich Gewinnspiele ein und du nimmst an der Verlosung teil.

Zu gewinnen gibt es: 1 Familieneintritt in den Alpenzoo, 1 Alpenzoo-Stofftier und 1 Alpenzoo-Puzzle

Die Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel findest du unter www.tirol.at/teilnahmebedingungen

WER SCHWINDELT HIER?

In jeder Reihe hat sich immer ein falscher Begriff hineingeschwindelt. Kreise den „Schwindler“ jeweils ein!



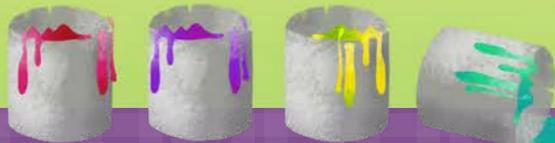
Knifflige Oster-Rätsel

1. Henne Federn Katze Ei
2. Palmsonntag Karfreitag Ostersonntag Pfingstmontag
3. Ostereierfärben Osterfeuer Fasching Osternest
4. Sonnenblumen Schneeglöckchen Krokus Narzissen
5. Kalb Frischling Ferkel Welpen Kater



OSTEREIER ZÄHLEN

Von jeder Farbe gibt es 5 Ostereier. Welche Farbe muss das Ei im Osternest haben? Male es an.



FEHLER FINDEN

Finde die 5 Fehler und kreise sie ein.



WER TANZT AUS DER REIHE?
Schnecke Gabi zieht im Frühling ihre ersten Spuren. Welche der Schnecken sieht ein bisschen anders aus? Kreise sie ein.

Lerne Tiroler Freunde kennen!

Steckbrief

Das bin ich!

Mein Name ist: *Freeli*

Ich bin so groß: *9,96 cm*

Am liebsten esse ich: *saftige Würmer, knusprige Lause*

Meine Lieblingsfarbe ist: *Grün*

Was ich am liebsten tue: *Zwitschern, Sandbaden, flattern und Wild herumfliegen u. v. m.*



Kochen mit Tiroler

Tiroler Osterfrühstück



Rezept-Tipp von
Tiroler Freundin
Patricia Görgl
Ernährungscoach, Autorin
www.patricia-goergl.com

Schmeckt immer:

Joghurt Knuspermüsli

ZUTATEN:

- 100g Naturjoghurt
- 1 EL Sahne
- 1 EL Holundersirup
- Ein Knuspermüsli deiner Wahl
- Saisonales und regionales Obst, klein gewürfelt (hier kannst du jedes Obst verwenden, das dir gut schmeckt, Apfelmus oder ein Klecks selbstgemachte Marmelade schmeckt ebenso köstlich)
- 2 Schraubgläser oder Schälchen

Passt perfekt aufs Brot:

Bärlauch Topfen

ZUTATEN:

- 250 g Topfen
- 5 EL Olivenöl
- 1 Bund Bärlauch fein gehackt
- 1/2 TL Salz
- 1 Prise Pfeffer

SO EINFACH GEHT'S:

1. Den **Bärlauch** waschen, trocken tupfen und fein hacken.
2. Den **Topfen** mit **Olivenöl** und den **Gewürzen** glattrühren. Jetzt kannst du den **Bärlauch unterheben**. Bevor du den Bärlauch-Topfen servierst, lass ihn für mindestens eine Stunde ziehen.

Lustige Wolkeneier

ZUTATEN:

- 2 Eier
- Salz, Pfeffer
- Kräuter zum Garnieren

SO EINFACH GEHT'S:

1. Zu Beginn den Backofen auf **220 Grad** vorheizen.
2. Als erstes **trennst du die Eier**. Das **Eiweiß** schlägst du mit dem Schneebesen steif und würzt es mit **Salz und Pfeffer**.
3. Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech breitest du mit einem Löffel zwei kleine **Wolken aus Eiweiß** aus. In jedes „Wölkchen“ formst du eine **kleine Mulde**. Das Backblech gibst du nun für **fünf bis acht**

Tiroler Tipp: Schmeckt besonders gut mit getoastetem Brot.



Minuten in den Backofen (lass dir hier von einem Erwachsenen helfen). **Tipp:** Gut beobachten, damit die Eiweißwolken nicht zu braun (und zu Gewitterwolken) werden.

4. Wenn die Wolken fertig gebacken sind, nimmst du das Blech heraus und gibst **je ein Eigelb in die Mulden**. Wenn du damit fertig bist, gibst du das Blech für **weitere drei Minuten** in den Ofen.

5. Abschließend kannst du deine lustigen Wolkeneier noch mit **frischen Kräutern** garnieren und zum Frühstück servieren.

SO EINFACH GEHT'S:

1. **Joghurt, Sahne** und **Holundersirup** gibst du in eine Schüssel und verrührst die Zutaten miteinander. Danach schälst du das **Obst deiner Wahl** und schneidest es in kleine Würfel.
2. Den Boden der Schraubgläser füllst du mit **2 bis 3 EL Knuspermüsli**. Darauf verteilst du die **Joghurtcreme** und gibst anschließend die **Obst-Stücke** darüber.
3. Nachdem du deine Gläser gefüllt hast, gut verschließen und **für mehrere Stunden im Kühlschrank** kalt stellen. Wenn du dich für Schälchen entschieden hast, diese nach dem Befüllen abdecken und kalt stellen.



Malen mit Tiroler

OSTEREI-DEKORATION
 Wenn du dein Papier-Ei schön ausgemalt hast, kannst du es als Osterschmuck verwenden. Einfach das Ei ausschneiden und an der oberen Spitze ein kleines Loch machen. Zieh zum Schluss noch eine Schnur durch und häng dein Deko-Ei auf.



Gewinner Welt Nr. 53



Tiroler Sicherheitsrätsel, S. 12

3 Tiroler Überraschungs-Winterpakete:

- Julius
- Maria
- Sophia



Tyrolia Buchhandlung, S. 16

6 Kinderbücher:

- Anna Lucia
- Anna
- Jannik
- Moritz
- Theresa
- Tobias



Metropol Kino, S. 17

1 Kindergeburtstag im Wert von 115 Euro:

- Paulina

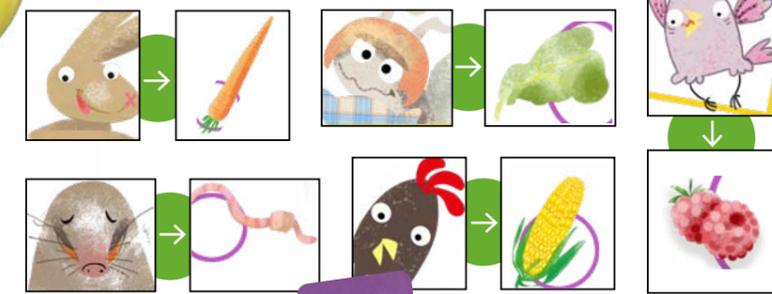


Rätsellösungen

Seite 5

Rätselgeschichte:
 Der Vogel heißt **Schwanzmeise**.

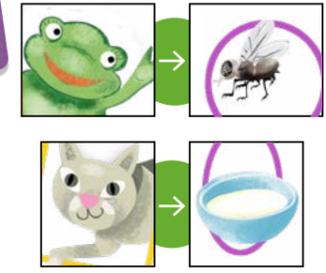
Hungrige Freunde:



Seite 9

Blumen für Tiroler:

Kathi hat 10 Blumen,
Fredi hat 7 Blumen.
 Zusammen sind es 17.



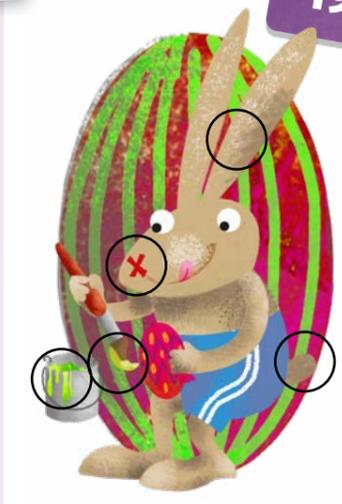
Seite 15

Hennen-Rennen:



Fehler finden:

Seite 19

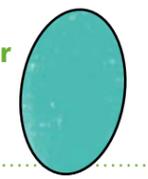


Seite 18

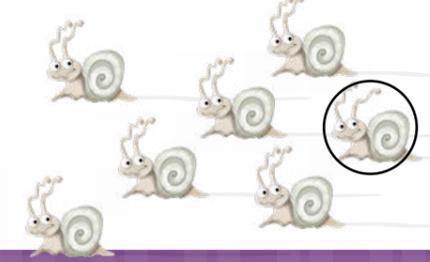
Wer schwindelt hier?

1. Katze
2. Pfingstmontag
3. Fasching
4. Sonnenblumen
5. Kater

Ostereier zählen:



Wer tanzt aus der Reihe?



Post an Tirol

Du hast eine tolle Zeichnung, die du deinem Freund Tiroler zeigen willst? Dann schick sie an tiroler@tiroler.at



Leonie



Emilia



Emily



Manuel



Ann-Sophie



Ann-Sophie



Sophia



Jakob



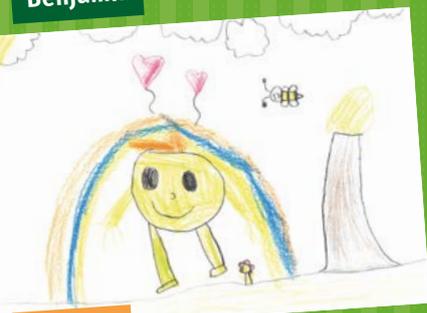
Benjamin



Luisa



Valentina



Valentin



Theresa



Anna



Andreas

